

**ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ**

# **КОГАТО СТЕ НА ПЪТ**

**Не тръгвайте на път, ако имате температура и кашлица**



**Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете медицинска помощ и съобщете на лекаря къде сте пътували**

**ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ**

**КОГАТО СТЕ НА ПЪТ**

**Избягвайте близък  
контакт с болни и  
кашлящи**



**Мийте често ръцете си с  
дезинфектант на алкохолна  
основа или с вода и сапун**

**Не докосвайте очите,  
носа и устата си**



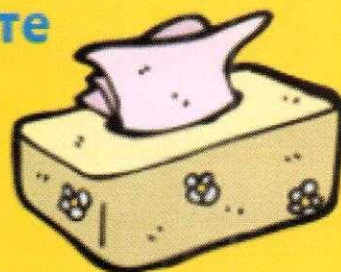
World Health  
Organization



Министерство на  
Здравеопазването

# ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

При кашляне и кихане покривайте  
носа и устата със **свивката на  
лакътя или със салфетка**, която  
изхвърлете веднага след това и  
измийте ръцете си



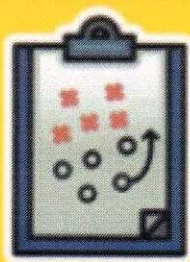
Ако слагате маска, поставете я,  
така че **да покрива устата и носа и  
не я докосвайте повече**



След всяка употреба **незабавно  
изхвърляйте еднократните маски и  
мийте ръцете си**

# ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Ако се разболее по време на пътуване, уведовете екипажа и своевременно потърсете медицинска помощ



Когато отидете на лекар, уведовете го къде сте пътували



World Health  
Organization



Министерство на  
Здравеопазването

# ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Консумирайте само  
храна, преминала  
през достатъчна  
топлинна обработка



Избягвайте да плюете  
на обществени места

Избягвайте да влизате  
в контакт и да пътувате  
с болни животни



World Health  
Organization



Министерство на  
Здравеопазването